



por *Sofía Lavanchy*
Asesora de imagen
@sofiavanchy_asesoradeimagen
imagen@sofiavanchy.com

estilo personal = AUTENTICIDAD

La búsqueda del estilo propio es algo progresivo y constante. Todas tenemos uno, pero hay que aprender a expresarlo, siendo coherentes con nuestra integridad y manifestándonos tal cual somos.

Para encontrar el estilo que más se adecúe a ti, es fundamental que tu personalidad y gustos sean acordes a tu forma de vestir. Tu imagen exterior debe ser una proyección de lo que llevas dentro, un espejo de tu interior, de tu personalidad, de lo que realmente eres. El mensaje que muestres, por ende, debe ser congruente entre ambos para lograr esa armonía que te llevará a conseguir el éxito en la búsqueda del estilo personal. Aquí te doy algunos puntos que debes tener en cuenta al momento de buscar ese sello personal.

1.

Para empezar, lo primordial es hacer un proceso de introspección: conocer tu personalidad, gustos y preferencias. Todo esto basándote en referencias como la música, el arte, la arquitectura, literatura, naturaleza, moda y tantas cosas más que día a día te rodean y que te irán guiando para entender el patrón que se va repitiendo en cuanto a colores, texturas o formas en cada una de ellas. Es esencial que comprendas quién eres y qué es lo que quieres transmitir.

2.

Luego viene el autoconocimiento. Debes trabajar con todo aquello que se ve: imagen externa, cuerpo, rostro, pelo, manos y pies. Lo más importante es el énfasis en sacar siempre el mayor provecho de todos aquellos atributos que más te gustan, resaltarlos y que sean lo que quieres evidenciar. Por otro lado, hay muchas maneras de trabajar con lo que no te sientes tan a gusto. Esto se puede lograr a través de una infinidad de opciones que te ayudarán a neutralizar, armonizar y aprender a vestir lo que no te acomoda o te disgusta de ti misma.



3.

A continuación debes identificar cuáles son los tonos que mejor te quedan. Esto hará que dejes de cometer errores a la hora de ir de compras. Usar adecuadamente tu paleta de colores hará que luzcas radiante, jovial, saludable y descansada. Estos también son importantes porque tienen toda una simbología según significados culturales, por lo que además debes saber llevarlos para cada ocasión. El color habla de y por nosotros; es parte de nuestro lenguaje no verbal.

4.

Demuéstrate segura de ti misma, cómoda y linda. Esto también es parte de tu estilo y no hay mejor prenda que una buena actitud, una energía positiva y una linda sonrisa. La aceptación personal es uno de los puntos más relevantes a destacar. Mientras más demuestres seguridad en ti misma, más radiante, atractiva y enérgica te vas a proyectar ante los demás y seguro vas a conseguir todo lo que te propongas.

5.

Y para terminar, como dice una amiga llamada Coco: "La moda pasa, el estilo queda".

¿Qué pasa con la moda?

Esta es simplemente imitar y adaptar un estilo que no necesariamente es el propio. Es un sistema que cambia constantemente, un reflejo de lo colectivo y lo que está viviendo la sociedad. La moda modifica absolutamente todo, no solo se trata de la forma de vestir, sino también de aquello que nos rodea o el modo como nos comportamos. La arquitectura, la literatura, nuestra alimentación, la tecnología, hasta nuestra forma de hablar, están sujetos a los vaivenes de ella.

En algunos casos ciertas tendencias pueden coincidir con nuestro propio estilo, pero esto no siempre se cumple, ya que estas sufren modificaciones en cuanto a siluetas, formas, texturas, cortes y colores, que a veces no se ajustan a nuestras tipologías, colorimetrías o estilo. Con todo esto no digo que dejes la moda a un lado, no está mal usarla para refrescarnos o ajustarla a nuestra manera, lo esencial es que sepas adaptarla, no que ella te adapte a ti.

Por todo esto, quiero invitarlas a que dejen de estar uniformados por el querer formar parte o por el miedo al 'qué dirán' si llevas tu look propio, original y honesto del yo interior. Atrévete a jugar con nuevas combinaciones, a dar flote y sacar provecho de tu creatividad interna sin importar el juicio. Todos somos distintos, todos tenemos nuestro propio estilo, debemos encontrarlo y ser consecuentes con él, de esta manera luciremos armoniosas, seguras y atractivas. ♻️

Confidence